TREKKING MAROCCO COSTA ATLANTICA (Tra mare e deserto)

Dove il deserto incontra il mare

Date: dal 21/03/2023 al 29/03/2023

Proposta di trekking nel deserto del Sahara nel Marocco meridionale, questa volta verso la costa Atlantica, un trek di 5 giorni in cui è previsto, oltre a dune e oasi, qualche camminata lungo la costa, considerata la più bella del paese; il deserto costituisce una fantastica esperienza e la zona del trek è poco frequentata, i villaggi berberi sono poco abituati al turismo. Le distese Sahariane del Marocco sono tra le mete più sicure ed affascinanti dell’Africa per immergersi nel grande deserto. A rendere la zona ancora più suggestiva in primavera c’è anche la fioritura dei cactus; Si cammina circa 5 – 6 ore al giorno, pernottamenti in tenda e se la temperatura lo permette chi vuole sotto le stelle. In città, a Marrakech e Essaouira in Riad o alberghetti. Il trek è riservato ai soci CAI in regola per il 2023 ed è richiesto spirito di adattamento ed essere in buono stato di salute.

Programma di massima

PROGRAMMA

21/03 Martedì - PERUGIA – ROMA Fiumicino– aereo 17,05 - CASABLANCA - 20,25 - MARRAKECH autobus h. 2,50

22/ 03 mercoledì – MARRAKECH - minibus a IMSOVANNE - 2 ore trek, bivacco

23/ 03 Giovedì – IMARDITSEN – spiaggia di TAFNA trek 5/6 ore bivacco

24/ 03 Venerdì – TAFNA – IFTANE trek 5/6 ore bivacco

25/ 03 Sabato – IFTANE – MARABOUT - SIDI BAREK – entroterra e cascata trek 6 ore, bivacco

26/ 03 Domenica – SIDI KAOUKI – ESSAOUIRA trek - hotel - serata libera

27 / 03 Lunedì – ESSAOUIRA hotel - giornata libera

28 / 03 Martedì – ESSAOUIRA – MARRAKECH – pulmino – serata finale con cena

29/ 03 Mercoledì - MARRAKECH – CASABLANCA autobus –aereo 12,40 ROMA 16,40

NOTIZIE UTILI

Documenti: passaporto in corso di validità

Prefisso telefonico: + 212 per il Marocco + 39 per l’Italia

Fuso orario: 1 ora

Moneta e Cambio: Dhiram attualmente 1€ = 11 DM

Acqua: nel deserto è preziosa…; viene fornita a tutti una bottiglia di acqua al giorno (lt. 1,5); chi avesse bisogno di extra acqua c’è, ma a pagamento; inoltre a colazione, alle soste ecc. viene servito the alla menta (buono e dissetante) e per lavarsi un po' di acqua la mattina; c’è da dire che nel deserto non si suda, l’aria è molto secca, quindi non si ha la sensazione di sporco; inoltre incroceremo spesso il mare per cui si potrà fare un bagno rigenerante (anche se l’acqua dell’oceano è fredda)

COSA PORTARE

Zaino da 25 – 30 lt. Ed un borsone (sconsigliate valige rigide, comunque in aereo possiamo portare un bagaglio da stiva da 20 lt.); tenda e materassino vengono forniti; sacco letto (da media stagione, non proprio estivo, dovrebbe avere una tenuta minima di almeno 4°), cappello, occhiali da sole, lampada frontale e batterie, magliette tecniche, scarponcino + scarpe leggere, giacca a vento (non dovrebbe piovere ma non si sa mai), bastoncini da trekking, calze o calzettoni, pile per la sera, pantaloni da trekking leggeri lunghi (quelli corti si possono portare ma sconsigliati vicino ai villaggi, ovviamente vietati nelle moschee), costume da bagno e asciugamano o piccolo accappatoio, fazzolettini, sandali (tipo Teva) e/ o ciabatte, tuta da ginnastica per la sera, cuscino gonfiabile, cinta o tasca per portare soldi e documenti, passaporto e fotocopia passaporto (da tenere separati), eventuale materiale fotografico, eventualmente si possono portare cucchiaio e forchetta ripiegabile (che comunque vengono forniti), coltellino (non nel bagaglio a mano); dentifricio, spazzolino, medicinali necessari, prodotti per igiene personale.

Il bagaglio viene trasportato o da dromedari o da pulmino che poi si incontra la sera.

MEDICINALI

Non occorrono vaccinazioni, chi vuole può fare l’antitifica, antibiotico a largo spettro, antibiotico per le vie respiratorie, dissenten, disinfettante intestinale, tachipirine, fermenti lattici, collirio, medicinali personali

VOLI AEREI e COSTI

COSTO TREKKING + VOLI + Hotel in CITTA’ (hotel solo colazione) + assicurazione completa € 1160.

Il VOLO + assicurazione medica ed annullamento, va pagato con bonifico bancario:

Consul Travel Tuttoturismo, via Mentana 56 Perugia

21/03 - ROMA FIUMICINO 17,05/CASABLANCA 20,25 - Volo ROYAL MAROCCO

29/03 - CASABLANCA 12,40/ROMA FIUMICINO 16,40 - Volo ROYAL MAROCCO

Volo + assicurazione medica: € 500 (di cui €100 a deposito da pagare entro il 20 gennaio con bonifico bancario – causale: Trek Marocco *Acconto/Saldo + Nome e Cognome*)

Beneficiario: CTN S.r.l.

BANCA INTESA SANPAOLO

IBAN: IT66Z0306903011100000005850

BIC Code: BCITITMM

autobus Casablanca - Marrakech € 30 a.r.

Trekking da pagare in contanti all’arrivo: € 630 p.p.